|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **\*\*\*\*\* В здоровом теле – здоровый дух \*\*\*\*\*** | | | | |
|  | | | | |
| Организму человека необходимы витамины. Конечно, самое лучшее – получать все из пищи. Врачи советуют отказаться от бездумного приема витаминов. Последние исследования показывают, что люди, регулярно принимающие витамины, живут меньше. Получая витамины из пищи, Вы сохраните здоровье.  Но если это невозможно, придется восполнять дефицит, принимая витаминные комплексы по совету врача. |  | P8231122  007  http://www.info-islam.ru/_pu/134/64269090.jpg  *ЗДОРОВЬЕ - это*   * *Здоровое питание* * *Здоровый сон* * *Занятие спортом* * *Выход на природу* * *Культурный досуг* * ***МЫ-«За здоровый образ жизни»*** |  | Соблюдение гигиены – основа здорового образа жизни. Самое элементарное – чаще мойте руки. Во-первых, Вы избавитесь от большинства бактерий на руках, а значит, уменьшите вероятность «болезней грязных рук». Иммунитет – это способность защиты от инфекций и других вредных воздействий. Поддерживать иммунную систему надо ежедневно. А для этого надо вести здоровый образ жизни! |
| http://www.medikforum.ru/news/uploads/posts/2011-01/1294668278_zdorovie.jpg  http://reflexsi.ru/images/stories/real-food-supplements.jpg  **Здоровье** – это достояние всего общества, которое невозможно оценить.  Нужно желать друг другу крепкого здоровья, когда встречаемся или прощаемся, потому что это основа счастливой и полноценной жизни.  http://onko.karelia.ru/photo/big/velosiped.jpgДоброе здоровье обеспечивает долгую и активную жизнь, способствует выполнению жизненных планов, преодолению трудностей, дает возможность успешно решать жизненные задачи. |  | http://raznobyt.com.ua/uploads/posts/2008-09/thumbs/1220605619_3.jpg  **ЗДОРОВЬЕ-ЗАЛОГ ЖИЗНИ!!!**  http://img01.chitalnya.ru/upload/560/453951855655759552.jpg |  | Филиал № 6 ГУ ЛНР «Республиканский центр социальной поддержки семей, детей и молодежи» г. Ровеньки  **В здоровом теле - здоровый дух!**  mi-za-zdoroviy-obraz-jizni  ***Ровеньки***  ***2020 г.*** |